

Kategorie	Artikel zum Abzapfen/Schuppen/Eintüten	Regionalität	Besondere Herkunft	Tipps und Hinweise
Tiere	Bio-Vogelfutter (Sonnenblumenkerne)	Deutschland		
Haarpflege	Shampoo Apricot* diverse feste Shampoos UND Haarseifen			Bei Haarseife ist eine Rinse zu empfehlen.
Hautpflege	Leinölseife Zitrus* diverse Seifen, z.B. Bio-Aleppo-Seifen		Leinöl aus der Lausitz	
Zahnpflege	Denttabs mit Fluorid Denttabs ohne Fluorid			
Putzmittel	Natron Soda Zitronensäure Klarspüler* Regeneriersalz* Sonett-Enthärter Sonett-Waschpulver Color Sensitiv Spüli Aloe Vera* Spültabs Universalreiniger Citrus* Waschmittel Citrus* WC-Reiniger* Waschmittel Wolle & Seide*			ohne Palmöl! ohne Palmöl! ohne Palmöl! ohne Palmöl! ohne Palmöl!
Eier	Bio-Eier	Schleswig-Holstein	Lindhof, Lindhöft	
Molkereiprodukte	Bio-Fasssbutter Sauerrahm* Bio-Fasssbutter gesalzen* Bio-Vorzugsmilch* Bio-Vollmilch* Fettarme Bio-Milch* Bio-Sahne* Bio-Vollmilchjoghurt* Bio-Vollmilchquark*	Deutschland Deutschland Schleswig-Holstein Schleswig-Holstein Schleswig-Holstein Schleswig-Holstein Schleswig-Holstein Schleswig-Holstein	Gläserne Molkerei Gläserne Molkerei Hof Rzehak, Schinkel Hof Rzehak, Schinkel Hof Rzehak, Schinkel Hof Rzehak, Schinkel Hof Berg, Dannau Hof Berg, Dannau	Die Kühe dürfen Hörner tragen und die Kälber bei ihren Müttern bzw. Ammenkühen bleiben. Noch nicht lieferbar.
Honig	Bio-Honig im Glas und zum Abzapfen.	Schleswig-Holstein	Holzendorf, Hof Großholz	von Felix und Anjas Bioland-Bienen
Neu im Pfandglas	Bio-Tomaten-Passata Bio-Kokosöl	Europa Welt		
Alkohol	Bio-Amaretto Brauner Bio-Rum	Europa		Noch nicht geliefert.
Backen/Gelieren/Dessert	Apfelpektin Bio-Kakaobutter Bio-Kakao-Nibs Bio-Kakaopulver Bio-Schoko-Puddingpulver* Dunkle Bio-Schokodrops Weiße Bio-Schokodrops Bio-Trockenhefe/Backhefe Bio-Vanille-Puddingpulver* Bio-Backpulver Bio-Vanille-Zucker	Europa Welt Welt Welt Welt Welt Welt Deutschland Welt Europa Welt		Marmelade: 20g pro 700g Zucker Kuvertüre oder Naschen Kuvertüre oder Naschen Reinweinsteinbackpulver Reinweinsteinbackpulver Reinweinsteinbackpulver noch nicht geliefert
Brei	Bio-Porridge Bratapfel Bio-Porridge Quinoa & Früchte Bio-Porridge Quinoa & Schoko	Welt Welt Welt		
Brühe	Bio-Gemüsebrühe mit Hefe Bio-Gemüsebrühe ohne Hefe	Welt Welt		
Crunchy	Bio-Beeren-Crunchy Bio-Crunchy pur Bio-Dinkel-Crunchy Bio-Nuss-Schoko-Crunchy Bio-Schoko-Crunchy	Welt Welt Welt Welt Welt		vegan vegan vegan vegan vegan
Essig	Bio-Aceto Balsamico*	Europa		
Feinkost	Grüne Bio-Oliven ohne Stein Schwarze Bio-Oliven ohne Stein	Europa Europa		
Flakes	Bio-Cornflakes	Europa		
Flocken	Bio-4-Kornflocken Bio-Dinkelflocken Feine Bio-Haferflocken Glutenfreie Bio-Haferflocken Grobe Bio-Haferflocken Bio-Hirseflocken	Deutschland Deutschland Schleswig-Holstein Europa Schleswig-Holstein Europa	Gut Rosenkrantz, Schinkel Dänemark Gut Rosenkrantz, Schinkel	
Fruchtkugeln	Bio-Chiakugeln Bio-Feigen-Power Bio-Schoko-Stärkung Bio-Mandel-Doppel Bio-Kokos-Konfekt Bio-Mandel-Doppel	Welt Welt Welt Welt Welt Welt		

Kategorie	Artikel zum Abzapfen/Schoppen/Eintüten	Regionalität	Besondere Herkunft	Tipps und Hinweise
Getreide/Pseudogetreide	Bio-6-Korn-Mischung	Europa		
	Bio-Buchweizen	Deutschland		
	Bio-Dinkel	Schleswig-Holstein	Hof Mevs, Schinkel	
	Bio-Einkorn	Deutschland	Hof Lex, Erding	
	Bio-Emmer	Schleswig-Holstein	Hof Christiansen, Steinbergkirche	
	Bio-Grünkern	Deutschland		
	Bio-Hirse	Deutschland		
	Bio-Kamut	Welt		
	Bio-Nackthafer	Schleswig-Holstein	Lämmerhof, Panten	
	Bio-Quinoa, Spanien	Europa		
	Bio-Quinoa, Deutschland	Deutschland		
	Bio-Roggen	Schleswig-Holstein	Hof Mevs, Schinkel	
	Bio-Weizen	Schleswig-Holstein	Hof Mevs, Schinkel	
	Bio-Gerste	Deutschland		
Getreidekaffee	Bio-Lupinenkaffee	Deutschland	Kornkreis, Baden-Württemberg	Zubereitung als Filterkaffee oder Espresso
Gewürze	Bio-Alfalfa	Europa		
	Bio-Anis	Europa		
	Bio-Basilikum, gerebelt	Welt		
	Bio-Brotgewürz	Deutschland	Berglandkräuter, Hessen	
	Bio-Cayennepfeffer	Europa		
	Bio-Chilis "Bird Eye"	Welt		
	Bio-Currypulver, englisch	Welt		
	Bio-Currypulver, Golden Mix	Welt		
	Bio-Currypulver, indisch	Welt		
	Bio-Fenchel	Welt		
	Bio-Garam Masala, gemahlen*	Welt		
	Bio-Gartenkräuter	Welt		
	Bio-Grill-Gewürz	Welt		
	Bio-Kardamom, grün*	Welt		
	Bio-Koriander	Europa		
	Bio-Kräuter der Provence	Welt		
	Bio-Kräuterbutter	Welt		
	Bio-Kresse	Deutschland		
	Bio-Kreuzkümmel	Europa		
	Bio-Kreuzkümmel, gemahlen	Europa		
	Bio-Kümmel	Europa		
	Bio-Kurkuma, gemahlen*	Welt		
	Bio-Lorbeerblätter	Europa		
	Bio-Majoran, gerebelt*	Welt		
	Bio-Muskatnuss*	Welt		
	Bio-Nelken	Welt		
	Bio-Oregano, gerebelt*	Europa		
	Bio-Paprika, edelsüß*	Europa		
	Bio-Paprika, scharf	Welt		
	Bio-Pizsakräuter	Welt		
	Bio-Rosmarin	Welt		
	Bio-Schwarzkümmel	Welt		
Bio-Senfkörner, goldgelb	Welt			
Bio-Steinpilze	Europa			
Bio-Thymian, gerebelt*	Welt			
Bunter Bio-Pfeffer	Welt			
Italienische Bio-Kräuter	Welt			
Rosa Bio-Pfeffer	Welt			
Schwarzer Bio-Pfeffer*	Welt			
Schwarzer Bio-Pfeffer, gemahlen	Welt			
Grieß	Bio-Bulgur	Europa		
	Bio-Couscous	Europa		
	Bio-Dinkelgrieß	Deutschland		
	Bio-Grünkernschrot	Deutschland		
	Bio-Maisgrieß (Polenta)	Europa		
	Bio-Weizengrieß	Deutschland		
Hülsenfrüchte	Bio-Berglinsen, Italien	Europa		
	Bio-Erbesen	Europa		
	Halbe Bio-Erbesen	Europa		
	Bio-Flageolet-Bohnen	Europa		
	Bio-Kichererbsen	Europa		
	Bio-Kidneybohnen	Welt		
	Bio-Mungbohnen			Noch nicht geliefert.
	Bio-Sojabohnen	Deutschland	Hof Lex, Erding	
	Bio-Sojagranulat	Europa		
	Bio-Sojaschnetzel	Europa		
	Braune Bio-Linsen	Deutschland	Bioland-Hof Burkhardt, Boxberg	
	Gelbe Bio-Linsen	Europa		
	Grüne Bio-Linsen	Europa		
Rote Bio-Linsen	Europa			
Schwarze Bio-Linsen Beluga	Welt			
Kaffee	Bio-Kaffeebohnen (mild)*	Welt	Peru	Schon mal Lupinenkaffee probiert?
	Bio-Kaffeebohnen (kräftig)*	Welt	Äthiopien, Sidamo	Schon mal Lupinenkaffee probiert?
	Bio-Espresso Arabio*	Welt	Äthiopien, Peru, Sumatra	Schon mal Lupinenkaffee probiert?
Kleie	Bio-Haferkleie	Schleswig-Holstein		
Mehl	Bio-Dinkelmehl 630	Deutschland		

Kategorie	Artikel zum Abzapfen/Schoppen/Eintüten	Regionalität	Besondere Herkunft	Tipps und Hinweise
	Bio-Paniermehl*	Schleswig-Holstein	Kornkraft-Bäckerei, Schinkel	
	Bio-Roggenmehl 1150	Schleswig-Holstein		
	Bio-Weizenmehl 550	Schleswig-Holstein	Gut Rosenkrantz, Schinkel	
	Bio-Weizenstärke	Deutschland		
				Auch als Trockenshampoo empfehlenswert!
Mehl glutenfrei	Bio-Kichererbsenmehl	Europa		
	Bio-Lupinenmehl	Europa		
	Bio-Sojamehl	Welt		
	Bio-Maisstärke	Europa		Auch als Trockenshampoo empfehlenswert!
Müsli	Bio-Amaranth-Beeren-Müsli	Welt		vegan
	Bio-Basismüsli	Welt		vegan
	Bio-Beeren-Müsli	Welt		vegan
	Bio-Bircher-Müsli	Welt		vegan
	Bio-Dinkel-Müsli mit Früchten	Welt		vegan
	Bio-Früchte-Müsli	Welt		vegan
	Bio-Low-Carb-Müsli	Welt		vegan
	Bio-Nuss-Müsli	Welt		vegan
	Bio-Müsli Original RAPUNZEL	Welt		vegan
	Bio-Schoko-Müsli	Welt		vegan
	Bio-Vital-Müsli	Welt		vegan
				vegan
Naschgummi	Bio-Cola-Flaschen	Welt		
	Bio-Exotic-Mix	Welt		
	Bio-Fruittini-Mix ohne Gelatine	Welt		vegan
	Bio-Gummibärchen	Welt		
	Bio-Gummibärchen ohne Gelatine	Welt		vegan
	Bio-Himbeer-Holunder-Mix ohne Gelatine	Welt		vegan
	Kandierter Bio-Ingwer	Welt		
	Bio-Lakritzschnecken	Welt		
	Bio Saure Pommes ohne Gelatine	Welt		vegan
	Bio-Herzen	Welt		vegan
	Bio-Weingummi	Welt		vegan
Nudeln	Bio-Dinkel-Spirelli	Deutschland		Dinkel-Vollkornmehl (Oberkulmer Rotkorn)
	Bio-Dinkel-Spirelli, hell	Deutschland		Dinkel-Mehl Typ 812 (Oberkulmer Rotkorn)
	Bio-Weizen-Spirelli	Europa		
	Bio-Weizen-Spirelli, hell	Europa		
	Bio-Weizen-Lasagne, hell	Europa		
	Bio-Weizen-Penne	Europa		
	Bio-Weizen-Penne, hell	Europa		
	Bio-Weizen-Spaghetti	Europa		
	Bio-Weizen-Spaghetti, hell	Europa		
Nudeln glutenfrei	Bio-Hanf-Lasagne	Europa		
	Bio-Kastanien-Nudeln	Europa		
	Bio-Lupinen-Spaghetti	Europa		
	Bio-Matcha-Linguine	Europa		
	Bio-Linsen-Spirelli	Europa		
Nüsse	Bio-Cashew-Bruch	Welt		
	Bio-Cashew-Bruch, geröstet			Noch nicht geliefert.
	Geröstete Bio-Erdnüsse	Welt		
	Bio-Haselnüsse	Welt		
	Bio-Haselnüsse, geröstet	Welt		
	Bio-Haselnüsse, geröstet & gehackt	Europa		
	Bio-Kokosraspel	Welt		
	Bio-Macadamia-Nüsse	Welt		
	Bio-Mandeln, geröstet & gehackt	Europa		
	Bio-Mandeln	Europa		
	Bio-Paranüsse	Welt		
	Bio-Studentenfutter	Welt		
	Bio-Walnussbruch	Welt		
Nussmus (frisch gepresst)	Bio-Cashewmus			Die Nussmuse könnt Ihr reihum aus unserer Nussmusmaschine zapfen.
	Bio-Erdnussmus	Welt		
	Bio-Haselnussmus	Welt		
	Bio-Mandelmus	Europa		
	Bio-Tahin			Bisher keine Nachfrage...
Öl	Bio-Olivenöl extra nativ*	Europa		
	Bio-Rapsöl*	Deutschland		
	Bio-Sonnenblumen-Bratöl*	Deutschland		
	Bio-Sonnenblumenöl nativ*	Deutschland		
Ölsaaten	Bio-Hanfsaat	Schleswig-Holstein	Gut Hohenhain, Schwedeneck	
	Bio-Kürbiskerne	Europa		
	Bio-Leinsaat	Deutschland		
	Bio-Mohn	Europa		
	Bio-Sesam	Welt		
	Bio-Sonnenblumenkerne, Slowakei	Europa		
	Bio-Sonnenblumenkerne, Deutschland	Deutschland	OBEG Hohenlohe	
Popcorn	Bio-Popcornmais	Europa		
Pops	Bio-Amaranthpops	Welt		
	Bio-Dinkelpops	Welt		
Reis	Bio-Basmati-Reis	Welt		Schon mal Nackthafer probiert?

Kategorie	Artikel zum Abzapfen/Schoppen/Eintüten	Regionalität	Besondere Herkunft	Tipps und Hinweise
	Bio-Basmati-Reis, weiß	Welt		Schon mal Nackthafer probiert?
	Bio-Milchreis	Europa		
	Parboiled Bio-Reis	Europa		Schon mal Nackthafer probiert?
	Bio-Rundkornreis	Europa		Schon mal Nackthafer probiert?
Salz	Steinsalz	Deutschland	Norddeutschland	
	Steinsalz mit Biokräutern			Noch nicht geliefert.
Salzige Knabbereien	Bio-Cashewkerne, indisch*	Welt		
	Bio-Cashewkerne, Tamari*	Welt		
	Bio-Erdnüsse in Paprika*	Welt		
	Bio-Mandeln Rauchiger Pfeffer*	Welt		
	Bio-Pistazien, geröstet & gesalzen	Europa		
Schoki	vielfältige, wechselnde Sorten			
Schokoliertes	Schokolierete Bio-Erdnüsse	Welt		
	Bio-Studentenfutter Espresso	Welt		
	Schokolierter Bio-Nuss-Frucht-Mix	Welt		
	Bio-Zartbitter-Beeren*	Welt		
	Bio-Schoko-Vanille-Mandeln*	Welt		
	Bio-Schokolinsen	Welt		
Süßungsmittel	Bio-Birkenzucker	Welt		Insulinunabhängig & für Zahncrème geeignet.
	Bio-Rübenzucker	Deutschland		
	Bio-Vollrohrzucker	Welt		
	Bio-Vanille-Zucker			
Tee	Bio-Abendtraum	Welt		
	Bio-Brennnesseltee	Europa		
	Bio-Darjeeling, grün	Welt		
	Bio-Darjeeling, schwarz	Welt		
	Bio-Earl-Grey mild	Welt		
	Bio-Fenchel-Anis-Kümmel-Tee	Welt		
	Bio-Früchtetees	Welt		
	Bio-Guten-Morgen-Tee			Noch nicht geliefert.
	Bio-Hagebutten-Tee	Welt		
	Bio-Haustee	Welt		
	Bio-Jasmintee	Welt		
	Bio-Kamillentees	Europa		
	Bio-Kinder-Tee	Welt		
	Bio-Kräutertraum	Welt		
	Bio-Pfefferminztee	Welt		
	Bio-Süßholz	Welt		
	Bio-Rooibuschtee	Welt		
	Bio-Earl-Grey mild	Welt		
Trockenfrüchte	Bio-Aprikosen	Europa		
	Bio-Bananenchips	Welt		
	Bio-Cranberries	Welt		
	Bio-Datteln mit Stein	Welt		
	Bio-Datteln	Welt		
	Bio-Feigen	Europa		
	Bio-Korinthen	Europa		
	Bio-Maulbeeren	Europa		
	Bio-Pflaumen	Europa		
	Bio-Sultaninen	Europa		
	Bio-Tomatenstreifen	Europa		
Würze	Bio-Sojasoße Tamari*	Welt		

* Die mit Sternchen markierten Artikel werden uns in Pfandbehältnissen geliefert, so dass auch bei uns keinerlei Verpackungsmüll anfällt! :-)

Das Sortiment umfasst noch etliche weitere Artikel aus den Bereichen Haushalt, Kosmetik und Lebensmittel. Diese könnt ihr spontan einkaufen, auch wenn ihr keine Behältnisse dabei habt. Ebenso gibt es Gläser und Beutel zu kaufen.